

# Maritime idretten



1 - FEB 2020  
45 ÅRGANG

**SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING**

Formand:

Seniorsergent Klaus Hjorth

Tlf. 4130 9818

FIIN: 3e31-b2-tkb

sekretariatet@sif-idraet.com

**SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING  
FREDERIKSHAVN**

Formand:

Kaptajnløjtnant Mia Elise Munkebæk

Tlf. pr.: 2523 9165

Tlf. arb.:

FIIN: FKO-A-JOC006

miaelisemunkebaek@hotmail.com

frh@sif-idraet.com

**SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING KORSØR**

Formand:

Carsten Morgen

Tlf. pr.: 5343 3544

Tlf. tj.: 7282 2572

FIIN: FH-PSC4K02

Morgen.carsten@gmail.com

kor@sif-idraet.com

**SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING  
KØBENHAVN**

Formand:

Orlogskaptajn Kristen Trap

Tlf.mob.: 2516 4228

FIIN: FSK-CM-STE082

E-mail: kristen.trap@gmail.com

kbh@sif-idraet.com

**SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING ÅRHUS**

Formand:

Orlogskaptajn Torben Tvevad Kjaerulff

Tlf. pr.: 5380 3523

Tlf. tj.: 7281 6036

FIIN: FMI-F-CHKOS

Fam.kjaerulff@outlook.dk

arh@sif-idraet.com

**SØVÆRNETS IDRÆTSFORENINGERS  
SEKRETARIAT**

A.H. Vedels Plads

1439 København K.

Telefon: 41309818

[sekretariatet@sif-idraet.com](mailto:sekretariatet@sif-idraet.com)**SØVÆRNETS IDRÆTSFORENINGERS  
ÆRESMEDLEMMER**

Hans Aage Nakskow Pedersen,

Henning Grevelund,

Johnny Bannow,

Egon Persson,

Viggo Nielsen,

Per Fl. Jensen,

Poul Erik Thyland,

Viggo Thorlacius,

Kristen Trap,

Kurt B. Rasmussen,

Kent Ravn,

Søren Munk Madsen,

Willy Kristiansen

Jens Peter Ditmar Andersen

**TRYK:**

Nordvestgrafik.

**MARINEIDRÆT:**

Ansvarshavende redaktør: Seniorsergent

Klaus Hjorth

Redaktion og layout: Claus Gustafsen,

Flådestation FRH, tlf. tj.: 728 56011

E-mail: [blad@sif-idraet.com](mailto:blad@sif-idraet.com)**HJEMMESIDE:**

SIF findes på Internettet på adressen:

[www.sif-idraet.dk](http://www.sif-idraet.dk)

Webmaster: Christian Gøtterup,

E-mail: [webmaster@sif-idraet.com](mailto:webmaster@sif-idraet.com)**MARINEIDRÆT***Er blad for Søværnets Idrætsforeninger og findes i elektronisk form på hjemmesiden.**SIF afdelinger er medlem af Dansk Militær Idrætsforbund og derigennem er SIF tilknyttet**Dansk Idrætsforbund.***Forside: Aerobic udøvere Her er holdet i gang på gulvet og med brug af Step**



<b>INDHOLDSFORTEGNELSE</b>	
SIF adresser m.m.	2
Indholdsfortegnelse	3
Redaktørens Klumme / Deadlines for næste numre	3
SIF bestyrelse indkalder til årsmøde	4
SIF KBH badminton nyt	5
SIF FRH Spinning/Aerobic 25 års jubilæum	6
SIF KBH Sejlsport indkalder til årsmøde	7
SIF FRH indkalder til Generalforsamling	8
SIF ARH indkalder til Generalforsamling	9
SIF KBH indkalder til Generalforsamling	10
SIF KBH Ændringsforslag til vedtægterne	11
SIF FRH Spinning/Aerobic jubilar	12

### **Redaktørens OPRÅB!**

Som I kan se er det et tyndt blad denne gang, hvis I ikke sender historier og billeder, så er der ikke noget at berette. Og så mister bladet måske sin værdi og berettigelse?

Dette er ikke det første nummer hvor deadline er rykket fordi der ikke kommer indlæg, hvis man stadig ønsker et blad, skal man finde tid til at lave et billede eller to og lidt tekst dertil, jeg retter gerne til, men kan og vil ikke være opsøgende fotojournalist.

Som I kan se har jeg ikke meldt en dato ud for nr. 1. 2021, da jeg er i tvivl om hvorvidt bladet skal fortsætte.

I ønskes alle en god sommer.

*Claus Gustafsen*

<b>Deadlines for Marineidræt 2018/19</b>		
<b>Nummer/Periode</b>	<b>Til Redaktøren</b>	<b>Udkommer</b>
2 - JUN 2020	05 JUN 2020	Uge 26
3 - OKT 2020	18 SEP 2020	Uge 43



Holmen, den

08. februar 2020

Til SIF Frederikshavn  
SIF Korsør  
SIF København  
SIF Århus  
SIF Æresmedlemmer samt gæster

Emne: **Indkaldelse til SIF ÅRSMØDE 2020.**

Ref.: Søværnets Idrætsforening vedtægter af 2015.

Jf. ref. indkaldes hermed til Søværnets Idrætsforenings årsmøde, som afholdes på Søværnets Skole, Center for Våben, Sjællands Odde.

**FREDAG DEN 17. APRIL 2020 kl. 16:00**

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Beretning ved formanden
3. Regnskab til godkendelse
4. Fremlæggelse af budget 2020
5. Kontingentfastsættelse
6. Behandling af indkomne forslag
7. Valg af formand
8. Valg af revisor og revisorsuppleant
9. Eventuelt

Indkomne forslag til behandling skal være formanden i hænde ikke senere end 23. marts 2020.

Udover afdelingernes repræsentanter har BST inviteret følgende til at deltage:  
SIF æresmedlemmer samt revisorer og revisorsuppleant.

Følgende hædersbevisninger vil blive overrakt:

**SØVÆRNETS IDRÆTSFORENINGES LEDERPRIS**

Med venlig hilsen

KLAUS HJORTH  
formand SIF

S.U. Senest 1. april 2019.

SIF afdeling KØBENHAVN Badminton

Nu er vi godt i gang med indeværende sæson og vi har lige holdt pause hen over jul og nytår. Så nu er det tid til at komme tilbage på banerne og få formen optimeret til den kommende sommer.

## Søvang

Som de tidligere år har vi også i denne sæson venskabskampe med Søvang.

Det første slag stod i oktober 2019 og næste slag vil være den 25. februar.

Det plejer at være en dejlig aften hvor vi på kryds og tværs får spillet en masse god badminton.

Det står også godt til med snakkeriet mellem kampene eller som oversidder.

Det er en rigtig hyggeaften, så en rigtig dyst mod de to klubber er det ikke.

Det er mere det, at der bliver spillet mod andre end de normale, hvor vi jo i store træk kender spillemønstret på forhånd.

## Kalender:

Programmet for badmintonudvalget 1. halvår 2020 ser ud som følger

Søvang	Tirsdag den 25. februar
Hyggebadminton	Lørdag den 29. februar
Medlemsmøde:	Torsdag den 5. marts
DMI Badminton	24-25. marts i Frederikshavn
Hyggebadminton	Lørdag den 16. maj
Anders Open:	Torsdag den 18. juni

Husk at følge med på [www.badmintonplayer.dk](http://www.badmintonplayer.dk) for at se nyheder inden for badminton.

Og ikke mindst vores egen hjemmeside [www.sif-idræt.dk](http://www.sif-idræt.dk)

Husk også at SB er på Facebook. Der må meget gerne postes på siden.

Med sportslige hilsner og håbet om god træning mens vi venter på sommerens komme.

Hilsen  
Klaus Hjorth

# Aerobic/Spinning afd. har holdt 25-års jubilæum i efteråret 2019.

Aerobic afdelingen i SIF blev stiftet efteråret 1994 af Marian Vestergaard. Dengang foregik øvelserne i Søværnets Idrætshal i Bangsboskoven. Der er flere gange skiftet lokaler igennem de 25 år, afdelingen har eksisteret. Nu er det i kælderens i bygning 14 på Flådestationen vi holder til. Der har også været flere forskellige instruktører igennem årene. Marian Vestergaard, Rikke Ulrich og Louise Bergen blot for at nævne nogle af dem. Nu er det Tommy Pedersen, der er instruktøren.



Der benyttes også håndvægte og elastikker, samt gulvøvelser på måtter

I 2001 blev Aerobic afdelingen udvidet med Spinning cykler, så vi i dag hedder Aerobic/Spinning afdelingen i SIF. Spinning cyklerne har også været flyttet rundt med flere gange og står i dag i bygning 5 på nordkajen på Flådestationen.



Der bliver trampet i pedalerne til høj musik, så sveden drypper på gulvet

Det var ikke kun Aerobic/Spinning afdelingen, der kunne fejre 25 år jubilæum i efteråret. Margit Mortensen kunne også fejre 25 år jubilæum. Margit har været med til Aerobic helt fra starten, og da vi fik spinning-cyklerne, steg Margit også på cyklen. Margit er stadig flittig til både Aerobic og Spinning.

## INDKALDELSE TIL ÅRLIGT MØDE I SIF KBH SEJLSPORT

Hermed indkaldes til Årligt møde i SIF KBH sejlsport.

### TID:

Ordinært medlemsmøde i SIF KBH sejlsportsudvalg er fastsat til onsdag d. 4. marts kl. 1630.

### TILMELDING:

Ifm. mødet vil klubben være vært ved et mindre tragtement. Tilmelding til traktement senest onsdag d. 26. februar kl. 1200 på mail til gotterup@gmail.com

### STED:

Mødet vil blive afholdt på Holmen i Bræddehytten.

DAGSORDEN: Dagsorden til udskrift i pdf Endelig dagsorden opslås her på siden d. 25. februar

- a. Valg af dirigent.
- b. Formandens beretning.
- c. Regnskabet herunder forslag til årsbudget.
- d. Behandling af indkomne forslag. Bestyrelsen har følgende forslag til vedtægtsændringer
- e. Fastsættelse af særkontingent.

Bestyrelsen anbefaler et uændret kontingent på kr. 250,- for 2021.

### f. Valg af bestyrelse:

Formand: Christian Gøtterup. Ønsker ikke genvalg. (Bestyrelsen foreslår Egon Persson valgt for 1 år)

Kasserer Peter Ditmar. På valg. (Bestyrelsen foreslår genvalg.)

Bestyrelsesmedlem Egon Persson. Ikke på valg (Bestyrelsen foreslår Egon valgt til formand for 1 år)

Bestyrelsesmedlem Nils Eidorff. På valg. (Nils ønsker ikke genvalg)

Bestyrelsesmedlem Trine Hainer Madsen. Ikke på valg

Ulf Bjerring. På valg (Bestyrelsen foreslår genvalg)

Jens Søgaard. Ikke på valg

John Bentzen (På valg) (Bestyrelsen foreslår genvalg)

### g. Orientering om hvilket bådmateriel klubben kan råde over i 2020.

"SIF" CHACA, REGULUS, RØDE RAP, Ynglinge og Skipper forventes at blive søsat omkring ultimo april. Klubben råder nu over flydebroer og Pioner 12 joller

### h. Krav til lånere af "SIF" CHACA.

### i. Gennemgang af aktivitetsplan.

### j. Orientering om mandagskapsejlads

### k. Praktisk uddannelse i foråret 2020 med henblik på erhvervelse af duelighedsbevis

### l. Havnevagt.

Tilmeldinger ønskes. Helst mindst 2 pr vagt

Opgaverne er åbning af faciliteter, samt medsejlads og undervisning, men også løbende reparationer på anvendt bådmateriel.

### m. Eventuelt.

## FOREDRAG

Aftenen afsluttes med et mindre tragtement og efterfølgende foredrag.

## FORSLAG TIL PUNKTER PÅ DAGORDEN:

Forslag der ønskes behandlet ved det årlige medlemsmøde skal indsendes skriftligt (mail til gotterup@gmail.com) og være bestyrelsen i hænde senest onsdag d. 19. februar kl. 1700

## **Indkaldelse til generalforsamling i Søværnets Idrætsforening Frederikshavn**

INDKALDELSE TIL GENERALFORSAMLING I SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING,  
AFDELING FREDERIKSHAVN

Tidspunkt

Onsdag den 18. marts 2020 klokken 19:00

Sted:

Sergentmessen på Flådestation Frederikshavn

Tilmelding senest fredag d. 13. marts:

Af hensyn til adgang på Flådestationen og spisning er tilmelding nødvendig.

Tilmelding kan ske til Willy på tlf. 6047 8754, mail KRISTIANSEN@POSTKASSE.COM  
eller Thomas på tlf. 4138 3290, mail 3E-FRH-TPE08@MIL.DK

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning.
3. Godkendelse af regnskab.
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Valg af kasserer: Kasserer Thomas Jensen. Ikke på valg
6. Valg af bestyrelse og suppleanter:
  - a. Formand Mia Elise Munkebæk. På valg (ønsker ikke genvalg)
  - b. Næstformand Paw Nielsen Ikke på valg
  - c. Bestyrelsesmedlem Willy Kristiansen. På valg (modtager genvalg)
  - d. Bestyrelsesmedlem Marian Vestergaard. Ikke på valg
  - e. Suppleant Pia Grøndal. Ikke på valg
  - f. Suppleant Palle Pedersen. På valg (modtager genvalg)
7. Valg af revisor og revisorsuppleant:
  - a. Billagskontrollant Thorkild Carlsen På valg (modtager genvalg)
  - b. Billagskontrollant Viggo Nielsen Ikke på valg
  - c. B-Suppleant Ken Normann På valg (modtager genvalg)
8. Eventuelt

Indkomne forslag til behandling skal sendes til formanden miaelisemunkebaek@hotmail.com  
senest tirsdag den 18. februar 2020.



# Indkaldelse til generalforsamling i Søværnets Idrætsforening Århus

Århus 6/2-2020



## Indkaldelse til Generalforsamling.

Hermed indkaldes til Generalforsamling i Søværnets Idrætsforening Århus Afdeling

**Tirsdag 17. marts 2020 kl. 16:00  
i Sødalsparken 20, mødelokale "Midlertidigt".**

- a. Dagsorden:
  - a. Valg af dirigent.
- b. Beretning (ved Formand og udvalgsformænd, der fremlægges kort og informativt. Fuld beretning - med billeder - sættes i Marineidræt).
- c. Regnskab.
- d. Behandling af forslag.
- e. Fastsættelse af evt. særlige kontingenter.
- f. Valg af bestyrelse:

Formand: Jan B. Johansen.  
Kasserer: Susanna J. Graabæk.
- g. valg af revisor og revisorsuppleant:

Revisor: Frederik Robert Hansen – ønsker genvalg.  
Revisorsuppleant: Rasmus Ingholt Hedelund – ønsker genvalg.
- h. Eventuelt.

Der vil være lidt at spise og drikke, hvorfor tilmelding er nødvendig. Skriv til [Kjaerulff@mil.dk](mailto:Kjaerulff@mil.dk) eller ring på 41 72 47 13 senest 16. marts 2020. Forslag til beslutning, bestyrelsesmedlemmer og revisorer fremsendes ligeledes til ovennævnte adresse senest 16. marts 2020.

T.T. KJÆRULFF

Formand

# Indkaldelse til generalforsamling i Søværnets Idrætsforening København



## Søværnets Idrætsforening København

### Indkaldelse

til

### Generalforsamling i SIF KBH onsdag d. 18. marts 2020 kl. 1830 i Bræddehytten

Frist for indsendelse af forslag til dagsorden pkt.4, er inden lørdag d. 1. februar kl. 1200.  
Udsendelse af indsendte forslag udsendes til udvalgsformænd inden fredag d. 28. februar 2020 og offentliggøres ved opslag på hjemmesiden.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent

2. Fremlæggelse af beretning og visioner

3. Godkendelse af regnskab

4. Behandling af indkomne forslag

5. Valg af formand.

Formand..... Kristen Andreas Trap På valg. Modtager genvalg

6. Valg af kasserer

Kasserer..... Anker Østrup ( Ej på valg.)

7. Valg af bestyrelse og suppleanter

Bestyrelsesmedlem..... Frank Caspersen ( Ej på valg. )

Bestyrelsesmedlem.....Jens Peter Ditmar Andersen På valg. Modtager genvalg

Bestyrelsesmedlem..... Lars Back På valg. Modtager genvalg

Bestyrelsessuppleant..... Christian Gøtterup (Ej På valg)

Bestyrelsessuppleant..... Jan N. Vesterhede På valg. Modtager genvalg

8. Valg af revisor og revisorsuppleant

Kritisk revisor..... Axel Svendsen På valg

Kritisk revisor..... Per Jensen Ej på valg.

Kritisk revisorsupplant.....Søren M. Madsen På valg.

9. Eventuelt

Efter generalforsamlingen vil foreningen være vært ved et lettere traktement.

Sidste frist for tilmelding til traktementet vil være fredag d. **15/3 2020** kl. 1200 til:

Mail: [kristen.trap@gmail.com](mailto:kristen.trap@gmail.com)

Bestyrelsen

## Ændringsforslag 2020

### § 6b. Udvalgenes ledelse

- c. Udvalgene udarbejder budget for det kommende år, som indsendes inden d. 1. oktober til SIFKBH kasserer. SIF KBH bestyrelse godkender det kommende budget inden 15.december.
- d. Derudover afleverer udvalgene års driftsregnskab, kassebeholdning og materiel beholdningslister inden 15. januar i det efterfølgende år til SIFKBH kasserer.

### Ændres til

### § 6b. Udvalgenes ledelse

- c. Udvalgene udarbejder budget for det kommende år, som indsendes sammen med medlemsliste og materiel beholdningslister inden d. 1. oktober til SIFKBH kasserer. Efter budgetbehandling i SIF, godkender SIF KBH bestyrelse det kommende budget inden 15.december.
- d. Derudover afleverer udvalgene årets driftsregnskab, kassebeholdning (likvide aktiver) inden 15. januar i det efterfølgende år til SIFKBH kasserer.

## § 9 Regnskab og økonomi

- e. SIF KBH kasserer indkalder aktivitetsudvalgenes kasserer til budgetmøde inden 1. december, hvor budgettet for det kommende år bliver sammenfattet. SIF KBH bestyrelse kan deltage i dette møde. Endelig godkendelse sker på SIF KBH bestyrelsesmøde.

### Ændres til:

- e. SIF KBH kasserer meddeler aktivitetsudvalgenes kasserer og formænd inden 15. december deres budget for det kommende år, efter at tildelte kontingentmidler er fordelt af SIF KBH bestyrelse.



Her overrækker formanden for afdelingen en lille gave til Margit Mortensen i anledningen af Margits 25 år jubilæum.